



	15 Çeşit Serpme Sabah Kahvaltısı	5 Çeşit Sağlıklı Öğle Yemeği	Meyve/Sebze Menüsü	İkinci Kahvaltısı
30.06.2025 Pazartesi	Yumurtalı Ekmek, Özel Karışimli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	Nohutlu Buğday Çorbası (Soğuk), Mevsim Türlüsü, Tereyağlı Pirinç Pilavı, Organik Yoğurt, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Çilek, Kavun, Karpuz, Elma, Salatalık, Havuç, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Ev Yapımı Browni, Organik Karışık Bitki Çayı.
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
01.07.2025 Salı	Peynirli Kalem Börek, Özel Karışimli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Havuç, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah zeytin, Yeşil Zeytin, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Süzme Mercimek Çorbası, Fırında Köfte Patates, Tereyağlı Makarna, Cacık, Ekmek/Organik Ekmek.	Çilek, Kavun, Havuç, Salatalık, Karpuz, Şeftali, Elma, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Pamuk Poğaçası, Ev Yapımı Osmanlı Şerbeti.
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
02.07.2025 Çarşamba	Tereyağlı Yumurta, Özel Karışimli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Fıstık Ezmesi Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	İlikli Kemik Suyuna Atom Çorbası, Nohut Yemeği, Tereyağlı Bulgur Pilavı, Havuç Tarator, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Şeftali, Kavun, Havuç, Karpuz, Elma, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Tahinli Çörek, Organik Bitki Çayı.
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
03.07.2025 Perşembe	Pankek, Özel Karışimli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin E. Tahin, Pekmez, Fıstık Ezmesi, Organik Kefir, Burgu Peynir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	Ayran Aşı Çorbası, Orman Kebabı, Tereyağlı Boncuk Makarna, Organik Yoğurt, Normal Ekmek/Organik Ekmek.	Şeftali, Havuç, Kavun, Karpuz, Şeftali, Elma, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Pofidik Anne Açması, Ev Yapımı Limonata.
Zekâ gelişimi için güne 21 kuru üzümle başlıyoruz.				
04.07.2025 Cuma	Anne Poğaçası, Özel Karışimli Organik Bal, Kakaolu Helva, Süzme Beyaz Peynir, Zeytinyağı, Zahter, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Vişne Reçeli, Fıstık Ezmesi, Burgu Peynir, Kuru Üzüm, Kuru Dut, Zeytin Ezmesi, Tahin, Pekmez, Organik Kefir, Organik Bitki Çayı, Siyah Zeytin, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Ekmek/Organik Ekmek.	Kemik Suyuna Şehriye Çorbası, Açık Büfe Tavuk Tantuni, Söğüş Marul, Organik Ev Yapımı Ayran, Kakaolu Helva, Lavaş/Ekmek/Organik Ekmek.	Şeftali, Kavun, Havuç, Karpuz, Elma, Kuru Üzüm, Kuru Dut.	Mercimekli Kek, Organik Ev Yapımı Ayran.

OKULDA BÖYLEYKEN, EVDE FARKLI OLMASIN 😊

- Bu okulda yumurtalar **organik köy yumurtasıdır.**
- Bu okulda her sabah **organik kefir mayalanmaktadır.**
- Katı yağ olarak hiçbir öğünde margarin kullanılmaz, **doğal tereyağı kullanılır.**
- Yoğurdumuz okulda mayalandığından **asla katkı maddesi içermez. (3 günde ekşir)** Okulumuzda kullanılan gıda maddelerinin tamamı bilinen markalara ait ürünlerdir.
- Balımız **%100 doğaldır.** (Glikoz şurubu ve şeker içermez) Bu okulda hazır meyve suyu, toz içecekler verilmez. Okulumuzda hazır çorba ve hazır çaylar kullanılmaz.
- Okulumuzda “Şokella/Sarelle vb.” yerine güçlendiren formül (Tahin-Pekmez) verilir. **Tarhanamız organik köy tarhanasıdır.**
- Mutfağımız ve Buzdolabımız her zaman velilerimizin denetimine açıktır ve bundan mutluluk duyarız.
- Bu okulda öğrencilerimiz, zekâ gelişimi için güne **her sabah 21 kuru üzümle başlarlar.**
- **HER SABAH ÖZEL KARIŞIMLI ORGANİK BAL**
- **Bal, zencefil, zerdeçal, havlıcan karışımı...**

***Not:** Zorunluluk halinde yemek değişikliği yapılabilir, böylesi bir durumda ilgili değişiklik tarafınıza mutlaka bildirilecektir.*

DİYETİSYEN PSİKOLOG NURSENA ÖZOĞUL